

Prüfungsordnung „Kyu“

Angriffsarten →

Verteidigungstechniken

	Katate-tori	Ryote-tori	Katate-ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki
Shiho-Nage	5	5	5	5				4				4		
Kaiten-Nage (uchi)	4											4	4	4
Irimi-Nage	4	4	4					3				3	3	3
Kaiten-Nage (soto)	3												3	3
Aiki-Otoshi					2	2	2							
Koshi-Nage		2		2	2					2	2	2	2	2
Kote-Gaeshi	1	1	1					1				1	1	1
Koshi-Nage-hiji-garami								1						
Koshi-Nage-kote-hineri	1							1						
Juji-garami								1		1				
Tenchi-Nage		①		①					①			①	①	①
Sumi-Otoshi	①	①												
Kokyu-Nage		①	①			①	①			①		①	①	
Ude-osae (Ikkyo)	5	5	5	5		4		4	4	4		4	4	4
Kote-mawashi (Nikyo)	3	3	3	3		3		3	3	3		3	3	3
Kote-hineri (Sankyo)	2	2	2	2		2		2	2	2		2	2	2
Tekubi-osae (Yonkyo)	1	1	1	1		1		1	1	1		1	1	1
Ude-nobashi (Gokyo)	1											1		
Randori	x	oder	oder									x	oder	oder

① Techniken 1. Dan