



Jugend des Deutschen Aikido-Bundes Einladung zum Bundesjugendlehrgang vom 1. bis 3. November 2019 in Stuttgart

-
- Veranstalter:** Jugend des Deutschen Aikido-Bundes
- Lehrer:** Karl Köppel, 8. Dan
- Lehrgangsort:** Sporthalle des TSG Stuttgart e.V., Georgiiweg 11, 70597 Stuttgart
- Lehrgangsleiterin:** Fiona Lüdecke, Bundesreferentin Jugend Deutscher Aikido-Bund
E-Mail: jugend@aikido-bund.de
- Teilnahmeberechtigt:** alle jugendlichen Aikidoka zwischen 14 und 26 Jahren mit gültigem Aikido-Pass
- Kosten:** Die Jugend des DAB unterstützt den Lehrgang.
- Teilnahmebeitrag:** 20,-- € (im Vorfeld zu überweisen)
Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
Verwendungszweck: BJL 2019 + Vorname, Nachname, Verein
- Lehrstoff/Thema:** „Selbstsicherheit und Selbstbehauptung mit wenig Kräfteinsatz“
- Mitbringen:** wenn vorhanden Stab, Schwert und Messer
- Zeitplan:**
- | | | |
|-----------------------------------|-------------------|--|
| Freitag, 1. November 2019: | 17:30 Uhr | Anreise |
| | 18:00 Uhr | Abendessen |
| | 19:00 – 20:30 Uhr | 1. Aikido-Training |
| | ab 20:30 Uhr | Reflexion des Themas |
| Samstag, 2. November 2019: | 9:00 Uhr | Frühstück |
| | 10:00 – 11:30 Uhr | 2. Aikido-Training |
| | 12:00 Uhr | Mittagessen |
| | 14:00 – 15:30 Uhr | 3. Aikido-Training |
| | 15:30 – 16:00 Uhr | kurze Pause |
| | 16:00 – 17:30 Uhr | 4. Aikido-Training |
| | 18:00 Uhr | Abendessen |
| | ab 19:00 Uhr | Impro-Theater – Selbstsicherheit im Alltag |
| Sonntag, 3. November 2019: | 9:00 Uhr | Frühstück |
| | 10:00 – 11:30 Uhr | 5. Aikido-Training |
| | 11:30 – 12:30 Uhr | Mattenabbau und Verabschiedung |
| | gegen 13:00 Uhr | Abreise |
- Meldungen:** Die Anmeldungen müssen schriftlich über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung bei der Lehrgangsleiterin erfolgen bei zeitgleicher Überweisung der Teilnahmegebühren bis **spätestens 30.09.2019**.
- Bemerkung:** Die Vereine werden gebeten, pro ca. 10 angemeldete minderjährige Jugendliche je eine Betreuungsperson zu stellen. Bitte sorgt bereits bei der Anmeldung für die Betreuung während des Lehrganges und spricht euch gegebenenfalls ab. Bitte Schlafsäcke, Decken, Isomatten o. ä. zur Übernachtung in der Halle mitbringen, ebenso übliche Übernachtungsutensilien.
- Wir hoffen auf rege Teilnahme und wünschen eine gute Anreise und viel Spaß auf dem Lehrgang.

Fiona Lüdecke,
Bundesreferentin Jugend des DAB
Lehrgangsleiterin