

AiKiDo

Anfängerkurs

- Termin: Freitags, 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Beginn: 24.09.2010
Dauer: 10 Übungseinheiten bis inkl. 26.11.2010
Trainer: Dr. Andreas Frick, 1. Kyu und lizenziertes
 Übungsleiter (Trainer-C) des DAB
Ort: DoJo neben dem Fitness Studio
Gebühr: 40 EUR für Mitglieder, 50 EUR für Gäste,
 fällig beim ersten Training!
Benötigt: Trainings- oder JuDo-/Karate-Anzug,
 Badelatschen, Duschzeug
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Kontakt:

Jeannette Hyttrek-Bader
Telephon: 07243/33 27 33
E-Mail: sanri-shiatsu@web.de



Post Südstadt Karlsruhe e. V.

Verein für Sport, Freizeit und Gesundheit
Adresse: Ettliger Allée 9, 76199 Karlsruhe
Telephon: 0721/88 74 44
Telefaks: 0721/88 33 04
E-Mail: psk@post-suedstadt-ka.de
WWW: <http://www.post-suedstadt-ka.de>