



Aikido-Verband Baden-Württemberg e.V.



1. Bruchsaler Budo Club
Verein für asiatische Kampfsportarten
Fitness und Gesundheit

Einladung zum 19. Aikido-Silvesterlehrgang ab 5. Kyu in **Bruchsal**

- Termin:** 29.12.2018 – 31.12.2018
- Lehrer:** Uwe Spitzmüller 4. Dan Aikido
Silvia Samendinger 3. Dan Aikido
Jürgen Preischl 3. Dan Aikido
- Lehrgangsort:** Dojo des 1. Bruchsaler Budo Club e.V.,
Schwetzinger Str. 56, 76646 Bruchsal
- Zielgruppe:** Aikidoka ab 5. Kyu-Aikido; Gäste sind herzlich willkommen
- Lehrstoff:** Nach Maßgabe des Lehrers, bitte übliche Trainingswaffen mitbringen
- Zeitplan:** **Samstag, 29.12.2018, Trainer: Uwe Sitzmüller**
10.00 – 12.00 Uhr und 15.30 – 18.00 Uhr
Sonntag, 30.12.2018, Trainer: Silvia Samendinger
07.00 – 08.00 Uhr, 10.00 – 12.00 Uhr und 15.30 – 18.00 Uhr
Montag, 31.12.2018, Trainer: Jürgen Preischl
08.00 – 09.00 Uhr, und 10.30 – 12.30
- Lehrgangsgebühr:** 10 € pro Teilnehmer, sind vor Lehrgangsbeginn zu entrichten
Verpflegung: Nach Absprache, Küche ist vorhanden
- Lehrgangsleiter:** Rüdiger Hefner, Göbenstraße 33, 76709 Kronau
ruediger.hefner@web.de; 0176 / 29251346
- Organisation:** Anmeldung durch den zuständigen Verein bis spätestens
23.12.2018 (Poststempel), es erfolgt keine schriftliche
Bestätigung.
- Unterkunft:** Auf Wunsch kann ohne Mehrkosten in der Halle übernachtet
werden, Bitte Schlafsack und Kuscheltiere selbst mitbringen

gez. Martin Glutsch
1. Vorsitzender AVBW

gez. Ulrich Kühner
Technischer Leiter AVBW

gez. Rüdiger Hefner
Lehrgangsleiter