

22. – 24. März 2019

Miranda Saarentaus Sensei

6. Dan Aikikai aus Helsinki wieder in Esslingen!



Mirandas Aikido zeichnet sich durch fließende Bewegungen, Kraft- und Mühelosigkeit aus und ist durch Kontakt und Verbindung so stark. Jiyu waza (freie Technik im Fluss) ist in ihrem Unterricht ihr besonderes Markenzeichen.

1972 begann Miranda mit Aikido als Schülerin von Ichimura Sensei, der vom Hombu Dojo in Tokio 1966 nach Schweden geschickt wurde, um dort und später auch in Finnland Aikido zu verbreiten. Heute leitet sie das Dojo Akari in Helsinki.

Seit 1990 ist Miranda Schülerin und Deshi von Seishiro Endo Shihan (heute 8. Dan).

Seit vielen Jahren gibt Miranda Lehrgänge in Finnland und im Ausland. Wir freuen uns sehr, dass sie wieder zu uns nach Esslingen kommt!

Freitag, 22. März, 19:00 - 21:00

Samstag, 23. März, 11:00 - 13:00, 17:00 - 19:00

Sonntag, 24. März, 11:00 - 13:00

Der Lehrgang ist für alle offen, Waffen werden nicht benötigt, auch für Anfänger geeignet.

Kosten: € 60 für den gesamten Lehrgang; € 20 pro Einheit

Samstagabend lädt der Aikido Verein Esslingen e.V. zu einem japanischen Essen im Dojo ein.

Übernachten im Dojo ist möglich, Samstag und Sonntag gibt es ab 9:00 Uhr Frühstück.

Anmeldung ist nicht erforderlich aber hilfreich für die Organisation. Wir helfen gerne beim Transport vom Flughafen oder Bahnhof.

Kontakt: robert.wurfer@aikido-esslingen.de, 0160 1729845 oder olga.schmid@web.de

Dojo: 73734 Esslingen-Pliensauvorstadt, Eberhard-Bauer-Str. 32, 3. Stock

Aikido Verein Esslingen e.V.

www.aikido-esslingen.de

