

# AIKIDO-VERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V., der Europäischen Aikido-Union  
und des Deutschen Sportbundes

Der AVBW lädt ein zum:

## **dritten Aikido-JugendtrainerIn Workshop des AVBW**

am 11. Mai 2019 in Aichtal

Herzlich eingeladen sind **alle JungentrainerInnen  
und die die es noch werden wollen!**

34% der Mitglieder des AVBW besteht aus Kindern und Jugendlichen, sie bilden damit einen elementaren Teil des Verbandes. Allein dieser hohe Anteil macht es nötig einen gesonderten sowie einen fördernden Blick auf die Kinder und Jugendliche zu werfen. Dies wird unterstützt durch die besonderen Bedürfnisse die Kinder und Jugendliche im Umgang und Erlernen von Aikido benötigen. Somit werden von jedem/jeder TrainerIn besondere Kompetenzen im Training abverlangt und gefordert.

Mit diesem Workshop möchte ich eine Plattform schaffen die es erlaubt, dass sich ehrenamtliche TrainerInnen...

- ...auf und neben der Matte austauschen können.
- ...neue Kontakte knüpfen und sich verknüpfen.
- ...Erfahrungen teilen.
- ...neues Wissen erlernen bzw. weitergeben.
- ...über technische wie auch organisatorische Faktoren des Jugendtrainings diskutieren und evaluieren.

Der dritte JugendtrainerInnen-Workshop soll unter dem Thema „**Ich als JugendtrainerIn**“ stehen. Ziel ist es durch den Austausch mit den anderen Teilnehmern herauszufinden welche Kompetenzen und welches Wissen von Nöten ist, um ein erfolgreiches Kinder- bzw. Jugendtraining zu gestalten und anzuleiten. Hier möchten wir an den Erfahrungen der Teilnehmer anknüpfen und voneinander lernen.

Als zweiten Block, wollen wir uns noch einmal der Vermittlung von Techniken widmen. Das genaue Vorgehen werden wir gemeinsam beschließen.

Im Anschluss findet zudem die **Jugendvollversammlung des AVBW** zu der natürlich alle JugendtrainerInnen eherzlich eingeladen sind.

### **Ablaufplan:**

- |            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 10 Uhr     | Beginn<br>Ankommen-/Kennenlernphase    |
| ca. 11:00  | (Vortrag mit Diskussion) Bild vom Kind |
| ca. 11:30  | Ich als Trainer I                      |
| 13 -14 Uhr | Mittagspause (gemeinsames Mittagessen) |

14 Uhr        Ich als Trainer II  
ca. 15 Uhr    Vermittlung von Techniken  
ca. 16:15 Uhr gemeinsame Reflexion  
17:30 Uhr    Jugendvollversammlung

Es würde mich freuen zahlreiche JugendtrainerInnen begrüßen zu können, und mit euch gemeinsam den Workshop zu gestalten. Auf eure Anmeldungen freue ich mich bereits jetzt, bei Nachfragen könnt ihr euch jederzeit bei mir melden.

Sportliche Grüße

Steffen Heumann  
Jugendleiter des AVBW

## Organisatorisches

Lehrgangsführer

Steffen Heumann

Tel.: 0151/70846868

E-Mail: jugendleiter@aikido-avbw.de

Ort

Sport Aichtal Halle, Aichbachwasen 4,  
72631 Aichtal-Grötzingen

Zeitliche Planung

Anreise:                    ab 9:30 Uhr  
Beginn:                     10 Uhr  
Mittagspause:             ca. 13 – 14Uhr  
Voraussichtliches Ende: ca. 17 Uhr

Bitte mitbringen  
(vorhanden)

Stift und Block, Aikido – Kleidung, sowie Jo, Tanto und Bokken (falls vorhanden)

Kosten

Die Kosten für die Organisation und Leitung übernimmt der AVBW.

Meldungen

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung beim Lehrgangsführer und schriftlicher Bestätigung möglich. Bitte mit Name und Vorname anmelden.

Meldeschluss

Die Anmeldung wird bis spätestens **6.5.2019** erbeten.

gez.: Steffen Heumann  
Jugendleiter AVBW

Karl Köppel  
2.Vorsitzender AVBW